
N°1
EN
FRANCE
FFBC
LAKERS
23
FFBC
SUMMER CAMP

Sommaire

Introduction

I- Présentation de la structure

II- L'équipe et le public

1. L'équipe pédagogique des séjours FFBC
2. Le public

III- Présentation et fonctionnement des séjours

1. Présentation des camps de basket FFBC
2. Le fonctionnement des camps de basket FFBC

IV- Le programme des séjours

1. Les activités des camps de basket
2. Les temps de repos des camps

V - La communication

Conclusion

Introduction

Le présent projet pédagogique vise à offrir une expérience sportive enrichissante à travers les séjours de vacances.

L'objectif principal est de promouvoir les valeurs du sport, telles que l'esprit d'équipe, la discipline et le respect, tout en développant les compétences techniques et tactiques des participants. Au-delà de l'aspect purement sportif, les camps de basket destinés aux enfants de 8 à 18 ans mettent également l'accent sur les valeurs humaines, en créant un environnement propice à l'épanouissement personnel et à la construction de l'enfant. Nous visons à renforcer la confiance en soi, encourager la prise d'initiative et cultiver des qualités essentielles comme la persévérance, la solidarité et l'ouverture aux autres, pour accompagner chaque participant dans son développement global.



I- Présentation de la structure

La société SARL **FFBC**, au capital social de 7500€, 1 impasse du Pebe 64121 SERRES- CASTET, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Pau sous le numéro 495 012 775, N° TVA intracommunautaire : FR56495012775 sous la convention collective de l'animation. Code APE-NAF : 9311Z – 7010Z Immatriculé au registre des agents de voyages et autres opérateurs de la vente de voyages et de séjours auprès d'Atout France 23 place de Catalogne 75014 Paris sous le n° IM064240002.

Titulaire du contrat n°HSXIN320044454A souscrit auprès de la compagnie Hiscox France, 19 rue Louis le Grand 75002 Paris couvrant les conséquences de sa responsabilité civile professionnelle.

Titulaire d'une garantie financière délivrée par l'Association Professionnelle de Solidarité du Tourisme (APST), 15 avenue Carnot, 75017 Paris.

Le centre de vacances FFBC est déclaré à la Direction Départementale à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports des Pyrénées Atlantiques sous le n°064ORG5212.

Le FFBC c'est 20 ans d'existence et d'expertise dans l'organisation de séjours de vacances.

Le FFBC est devenu en 2024, une agence de voyage immatriculée « ATOUT France » et fait bénéficier aux familles d'une protection financière ainsi qu'une qualité supérieure de nos séjours en France et aux USA.

Les camps se déroulent sur trois lieux en France pour les mineurs âgés de 8 à 18 ans :
· Le Camping 1000 et 1 source du Bugeat (19)
· L'Isle Verte de Soustons (40)
· La Base du Temple sur Lot (47)

Les séjours s'organisent aux USA pour les mineurs âgés de 14 à 18 ans sur :
· New-York
· Los Angeles

Le FFBC est sous la direction générale de Mr FAUTHOUX Frédéric et de Mr COUSTAL Olivier qui peuvent être contactés au 06.81.58.09.21 pour tout renseignement complémentaire. Vous pouvez également joindre le FFBC à l'adresse mail suivante : contact@ffbasketcamps.com

Les camps FFBC comptent plus de **33 600 abonnés sur Instagram**, **13 100 sur Facebook et 17 800 sur TikTok**, un succès grandissant qui témoigne de l'engouement pour notre activité et nos valeurs !



II- L’équipe et le public

1. L’équipe pédagogique des séjours FFBC

L’équipe pédagogique est recrutée en fonction de plusieurs critères tel que les diplômes, les compétences et la capacité à transmettre à un jeune public. Bon nombre d’entre eux sont d’ailleurs des anciens stagiaires qui viennent transmettre à leur tour toutes les valeurs du FFBC qu’ils ont reçues par le passé.

L’équipe pédagogique est constituée selon la règlementation :

- **De directeur et d’adjoint :** Ils sont responsables de la gestion globale du camp, veillant à ce que les activités se déroulent dans un cadre sécurisé et structuré, tout en respectant la règlementation en vigueur.
- **D’animateurs basket pour chaque groupe d’enfant :** Spécialisés dans le basket, ils accompagnent les jeunes dans leur apprentissage et leur progression sur le terrain et pendant les activités extra-basket durant toute la semaine.
- **D’animateurs vie quotidienne et activités + Captain Kid’s pour les plus jeunes :** Ils sont présents pour encadrer la vie quotidienne des enfants, en veillant au bon déroulement des repas, de l'hébergement et des temps libres. Ils assurent un cadre structuré et bienveillant, créant ainsi un environnement convivial et épanouissant où les enfants peuvent se détendre et profiter pleinement de leur séjour.
- **D’assistante sanitaire** : Elle veille à la santé et à la sécurité des participants en gérant les soins médicaux et en intervenant en cas de besoin, garantissant ainsi une prise en charge rapide et appropriée.



2. Le public

· **Public cible**
Les camps de basket sont ouvert aux jeunes de 8 à 18 ans, qu'ils soient débutants ou joueurs expérimentés. Les groupes sont formés en fonction de l'âge, du niveau de compétence mais aussi des affinités ou des demandes des parents. Les groupes ainsi constitués permettent d'assurer un apprentissage adapté et performant.

· **Ouverture internationale**
Nous accueillons tous les étés des enfants du monde entier et nous y sommes très sensibles car cela participe, par ce mélange des cultures à l'ouverture d'esprit et à l'épanouissement des enfants.
· Jeunes en situation de handicap
Le FFBC met un point d'honneur à offrir des séjours de qualité, adaptés aux besoins de chaque participant. Cependant, en raison de la spécificité de certaines conditions médicales ou des handicaps, le FFBC n'est actuellement pas en mesure de proposer un accompagnement spécialisé ou des infrastructures adaptées pour les mineurs atteints de troubles de la santé ou de handicaps.

· **Mixité et identité des genres**
Le FFBC s'engage pleinement à accueillir tous les enfants, quelle que soit leur identité sexuée, identité de genre ou orientation sexuelle, dans le respect de son intimité. L'inclusivité est une valeur essentielle pour nous, et nous veillons à créer un environnement respectueux, bienveillant et ouvert à tous, où chaque enfant peut se sentir accepté et à l'aise.
- Couchage individuel : Chaque enfant dispose d'un lit individuel, garantissant ainsi son intimité et son confort pendant le séjour.
- Sanitaires individuels : Pour garantir encore plus de confort et de respect de l'intimité, des sanitaires individuels sont mis à disposition dans chaque hébergement.

L'objectif est de proposer une expérience de camp où chaque enfant peut profiter des activités proposées tout en se sentant respecté dans sa dignité et dans ses besoins personnels. Le FFBC s'engage à offrir un environnement sûr et inclusif pour tous les participants.

III- Présentation et fonctionnement des séjours

1. Présentation des camps de basket FFBC

1.1 Les lieux de stage

Les séjours de vacances de basket organisés par la FFBC sont organisés dans le Sud-Ouest de la France, dans les Landes (40) et le Lot-et-Garonne (47).

Chaque site met à disposition des infrastructures adaptés et de qualité pour offrir une expérience de qualité aux jeunes participants.



Bugeat (19)

1 gymnase et 3 terrains extérieurs de basket
Camping de 8 hectares
Espace de convivialité intérieur et extérieur
Hébergement : chalets en bois entre 6 et 10 personnes
Restauration Self

Soustons (40)

2 gymnases et 2 terrains extérieur de basket
Piste d'athlétisme, courts de tennis,
Accrobranche
Activités nautiques
Espace de convivialité intérieur et extérieur
Hébergement : Tentes de 12 personnes
Chambre de 3 à 6 personnes
Restauration : Self





Temple sur Lot (47)

2 gymnases et 3 terrains extérieurs basket
Piscine, Activités nautiques
Espace de convivialité intérieur et extérieur
Hébergement : Chambre de 3 à 6 personnes
Restauration : Self

1.2 Les formules

Les séjours sont construits sur la base d'une semaine et peuvent aussi se décliner sur plusieurs semaines sur un même site. Les séjours sont proposés en pension complète ou sans hébergement (9h- 22 h).

· **Formule deux semaines**

Les enfants ont la possibilité de participer à un stage de 2 semaines sur un même site, avec un encadrement constant du staff. Pendant le week-end, ce dernier prend en charge l'intégralité de leur quotidien : accompagnement pendant les repas, gestion des lessives pour que chaque enfant ait des vêtements propres pour la semaine suivante, ainsi que l'organisation de temps de repos et d'activités ludiques pour permettre aux jeunes de se détendre et de récupérer. Le staff veille également à la sécurité et au bien-être de chaque participant, en assurant un suivi personnalisé et en étant disponible pour répondre à leurs besoins tout au long du week-end.

- **Formule demi-pension (sans hébergement)**

Le FFBC propose également des stages sans hébergement, où les enfants arrivent chaque matin à 9h et rejoignent leur groupe pour la journée d'activités. Les repas du midi et du soir sont inclus dans la formule, permettant ainsi aux enfants de profiter pleinement de leur journée. Le soir, vers 22h, les parents viennent récupérer leur enfant à l'accueil, après une journée bien remplie. Ce format permet aux jeunes de vivre l'expérience d'un stage intensif tout en retrouvant chaque soir leur confort familial.

La liste des enfants « demi-pensionnaires » est établi en amont du stage. Lors de leur arrivée le lundi matin, les enfants sont présentés à leur animateur basket référent.



1.3 Interruption et exclusion de stage

- **Interruption de stage**

Tout enfant qui ne serait plus apte à continuer le séjour en raison d'une maladie ou d'une blessure nécessitant des soins médicaux spécifiques ne pourra être gardé par le FFBC. Dans ce cas, les parents seront immédiatement informés et devront prendre les mesures nécessaires pour venir récupérer leur enfant.

Cette décision est prise afin de garantir le bien-être et la sécurité de l'enfant, mais aussi pour éviter toute aggravation de son état de santé dont nous ne saurions être tenus responsables.

- **Les cas d'exclusion**

Conduites inappropriées ou dangereuses :
- Harcèlement sexuel ou agressions sexuelles : ces actes justifient une exclusion immédiate et le signalement aux autorités compétentes (justice, protection de l'enfance, DJES)
- Comportement inapproprié ou non-respect liées au consentement : Dans ce cas, une exclusion temporaire ou définitive peut être envisagée après discussion avec les parents.

Consommation ou présence de drogues ou d'alcool :
- La consommation ou la présence de drogue ou d'alcool est strictement interdite et peut constituer un motif d'exclusion immédiate.



Harcèlement (ou cyberharcèlement) verbal ou psychologique :
Exemples : moqueries répétées, insultes, mise à l'écart, propagation de rumeurs
Réponses immédiates sur le harcèlement :
- Interrompre immédiatement le comportement
- Organiser un entretien individuel avec l'auteur et la victime pour comprendre les faits
- Informer les parents des deux parties
Conséquences :
- Avertissement et mise en garde de l'auteur
- Si le comportement persiste : exclusion temporaire ou définitive

Harcèlement Physique :
Exemples : coups, bousculades, menaces, atteintes à l'intégrité physique.
Réponses immédiates sur le harcèlement :
- Séparer les enfants impliqués pour éviter une escalade
- Prendre en charge la victime et la rassurer
- Informer immédiatement les parents et services médicaux si nécessaire
Conséquences :
- Exclusion immédiate de l'auteur si les actes sont graves
- Signalement obligatoire aux autorités compétentes si les violences sont importantes

En conclusion, ces étapes assurent une inscription claire et structurée pour chaque enfant, tout en garantissant une organisation optimale pour le séjour. Notre logiciel de gestion Vackelys offre un véritable espace client aux familles pour le suivi administratif et financier de la réservation.



1.4 Le règlement intérieur

Le règlement intérieur est joint à chaque pré-réservation faite en ligne. Les familles et les stagiaires doivent le lire et le signer afin de justifier le fait qu'ils en ont bien pris connaissance. Le règlement intérieur du FFBC définit les règles et les attentes concernant le comportement des participants et du personnel pendant les séjours de vacances. Il vise à garantir un environnement sûr, respectueux et harmonieux pour tous.

1.5 La laïcité

Pour garantir un environnement respectueux et inclusif, le FFBC adopte les mesures suivantes concernant la pratique religieuse durant les séjours :
- Le camp est laïque et respecte la liberté de croyance de chaque participant, tout en veillant à ce que la pratique religieuse ne perturbe pas les activités collectives. Aucun prosélytisme n'est toléré.
- Les prières peuvent avoir lieu dans un espace à part, pour préserver l'intimité des enfants qui pratiquent. Les prières se dérouleront en dehors des moments d'activités.

Ces mesures permettent de respecter la liberté religieuse de chaque enfant tout en maintenant un cadre harmonieux, sans interférence avec la dynamique du groupe.



2. Le fonctionnement des camps de basket FFBC

2.1 Utilisation du téléphone portable : Afin de favoriser une immersion totale dans l'ambiance du camp et d'encourager les interactions sociales, l'usage des téléphones est strictement encadré. La nuit tous les téléphones sont interdits.

Pour les jeunes de 8 à 12 ans, l'utilisation du téléphone est encadré et limité.

Les adolescents, quant à eux, peuvent utiliser leur téléphone la journée hors temps d'activités.

De plus, il est formellement interdit de prendre des photos de leurs camarades sans autorisation, respectant ainsi la vie privée de chacun. Il en va de même dans les douches, où aucun téléphone n'est autorisé, afin de préserver la sécurité et la vie privée des participants.

En somme, ces règles sont mises en place pour que les jeunes puissent vivre pleinement leur expérience de camp, en favorisant des échanges réels, des moments de jeu collectifs et un équilibre entre activités sportives et moments de détente.

2.2 Restauration : Au moment des repas, les enfants sont toujours accompagnés par les animateurs. Ces derniers veillent à ce que chaque enfant soit bien installé, qu'il respecte les règles de convivialité et d'hygiène. Ils s'assurent également que les enfants mangent en quantité suffisante et de façon équilibrée. Après manger les enfants sont en temps libres et/ou repos jusqu'à l'heure de la reprise des activités.

Les PAI et allergies alimentaires sont communiqués au service de restauration en amont du séjour, via les informations de santé rempli par les parents sur Vackelys lors de l'inscription.
Le personnel de restauration adapte ainsi les repas en fonction des besoins spécifiques des enfants.

Les services de restauration proposent uniquement ces régimes alimentaires spécifiques, à savoir : **Végétarien et sans porc**

2.3 Goûter

17h30 est l'heure du goûter, un moment convivial où les enfants se retrouvent pour partager une pause bien méritée après une journée d'activités. Ce goûter est souvent animé par des danses et des chants, créant ainsi une ambiance festive et joyeuse. Les animateurs distribuent à chaque enfant son goûter, souvent composé d'un "Pitch" ou autre collation, tout en veillant à ce que chacun soit servi et profite pleinement de ce temps de détente.

2.4 Hébergement

L'hébergement offre aux stagiaires tout le confort nécessaire et amène une touche de confort et de convivialité qui est très apprécié. Un plan des hébergements est rempli au début du séjour avec l'emplacement de chaque stagiaire. Dans le cas, ou un stagiaire souhaite changer d'emplacement il est tenu de le demander et d'avoir l'accord du directeur.

Lors de l'inscription les familles peuvent demander des regroupements par affinité, cela permet de rassurer les familles et facilite la répartition des enfants.



Voici comment les animateurs vie quotidienne et l'assistante sanitaire interviennent avant le coucher :

- **Accompagnement aux hébergements**

Avant la phase de coucher, les animateurs vie quotidienne par binôme (fille et garçon) assurent une surveillance et une organisation des activités liées à l'hygiène des enfants.

Les Captain kids auront une attention particulière envers la tranche 8 -12 ans.

- **Surveillance et sécurité pendant la période de coucher**

Une fois que tous les enfants sont prêts pour le coucher, la phase de surveillance commence pour garantir qu'ils s'installent calmement dans leur lit et qu'ils s'endormissent dans un environnement sécuritaire. Les animateurs vie quotidienne et l'assistante sanitaire effectuent des rondes régulières dans les tentes ou les chambres pour s'assurer que tout se passe bien.

- **Suivi du calme et du silence**

Après que les enfants se sont installés, les animateurs et l'assistante sanitaire réalisent des rondes discrètes et régulières dans les tentes / chambres pour vérifier qu'ils sont tous endormis et qu'aucun enfant ne rencontre de problème. Ces rondes permettent de vérifier qu'il n'y a pas de bruit, que les enfants sont installés confortablement et que les règles de sécurité sont respectées (fenêtres fermées, éclairage éteint, etc.).

En résumé, ces actions sont réalisées dans un esprit de bienveillance et de sécurité, afin que chaque enfant puisse se sentir à l'aise et profiter pleinement de son séjour tout en respectant le cadre du camp de vacances.

2.5 Foyer de vie

Le FFBC a aménagé un espace de vie extérieur à Hagetmau et au Temple sur Lot, avec une « caravane truck » ouvert uniquement l'après-midi, qui propose des bonbons, des barres chocolatées, des granités et des canettes, offrant ainsi aux enfants un lieu de détente et de plaisir. Cet espace contribue à créer une atmosphère conviviale et agréable, où les enfants peuvent se poser et profiter de petites gourmandises durant leur séjour.



Le FFBC a mis en place un système de gestion de l'argent de poche pratique et sécurisé pour les enfants, basé sur l'utilisation de bracelets individuels. Ce système permet de suivre les dépenses en temps réel et de garantir que chaque enfant ait un contrôle sur son budget durant le séjour.

- **Déroulement de la gestion de l'argent de poche**

Dépôt initial de l'argent : À leur arrivée, les enfants remettent leur argent de poche aux responsables du camp. L'argent est enregistré sur un logiciel sécurisé et est ensuite transféré sur un bracelet individuel attribué à chaque enfant. Ce bracelet sert de moyen de paiement tout au long du séjour.

Paiement avec le bracelet : Chaque fois qu'un enfant souhaite acheter quelque chose (bonbons, boissons, granités, etc.), le paiement se fait directement via leur bracelet. Le montant de l'achat est déduit du solde disponible sur le compte de l'enfant en temps réel. Cette méthode est rapide et simple, et permet un suivi précis des dépenses.

Contrôle du solde : Les enfants peuvent vérifier leur solde en demandant aux animateurs à tout moment. Le système garantit que les enfants ne peuvent pas être en négatif : une fois que le solde est épuisé, ils ne peuvent plus effectuer d'achats supplémentaires, ce qui évite tout excédent de dépense.

Récupération de l'argent restant : À la fin du séjour, chaque enfant récupère l'argent restant sur son compte, et le solde est remis en espèces. Cela permet une gestion claire et transparente de l'argent de poche, tout en évitant les risques de perte ou de vol.

Le système de bracelets individuels pour la gestion de l'argent de poche au FFBC permet aux enfants de développer leur autonomie en matière de gestion financière. Ils ont la possibilité de suivre leur budget, de faire leurs achats de manière indépendante, et de prendre des décisions éclairées sur leurs dépenses. Ce système leur offre une opportunité d'apprendre à être responsables, tout en renforçant leur confiance en eux.



2.6 La fin de stage

Remise des récompenses :

Concours de tirs, Tournois et Miss, Mister Camps





À la fin du stage, chaque enfant reçoit un tee-shirt, un bracelet et un autocollant FFBC. Ces petits cadeaux sont très appréciés par les enfants, qui aiment repartir avec un souvenir de leur expérience au FFBC. Ces souvenirs sont une manière de marquer la fin du séjour tout en laissant aux enfants un objet qu'ils garderont en mémoire.

À la fin du stage, l'animateur de basket remet à chaque enfant de son groupe le "mot du coach", un message personnalisé qui reflète les progrès et les efforts de l'enfant au cours de la semaine passée. Ce mot est une façon pour l'animateur de féliciter l'enfant pour ses réalisations, de souligner ses points forts et de l'encourager à continuer à progresser dans le basket et dans sa vie quotidienne. Le "mot du coach" est un moment apprécié des enfants, car il permet de recevoir des retours positifs et de se sentir valorisé pour sa participation et son engagement durant le stage. C'est un souvenir motivant qui peut aussi renforcer la confiance en soi et l'envie de revenir l'année suivante.



IV- Le programme des séjours

1. Les activités des camps de basket

1.1 Journée type

L'organisation type d'une journée est différente selon les sites et les activités proposées. Les stages d'été commencent le lundi matin à 10h par une présentation de toute l'équipe et la composition des groupes par sexe, âges, niveaux et affinités. Chaque groupe est encadré par un animateur basket.

7h45 – 8h15 : Réveil
8h00 - 9h00 : Petit déjeuner
09h00 – 12h00 : Basket et activité
12h00 – 14h00 : Repas et temps libre
14h00 - 17h00 : Basket et activité
17h30 - 18h00 : Goûter
18h00 – 19h00 : Activité au choix
19h00 – 20h00 : Dîner
20h30 - 22h00 : Matchs ou soirée Miss et Mister Camps
22h30 : Coucher

Le programme de la journée est conçu pour offrir un équilibre entre les entraînements sportifs, les moments de détente et les activités ludiques. Bien entendu, le programme peut légèrement varier en fonction des sites et des besoins des groupes d'enfants, mais il reste généralement structuré autour des mêmes grands principes. Il est établi lors du briefing de la veille par le directeur de la semaine. Celui-ci est affiché sur un grand tableau. Il permet ainsi de connaître la situation de chaque stagiaire à chaque moment de la journée. Il permet également aux stagiaires de pouvoir se retrouver à tout moment de la journée.



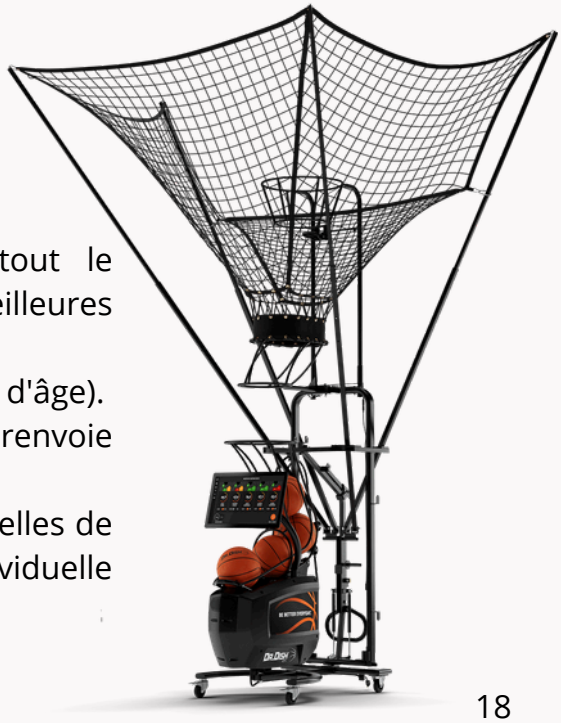
1.2 Le contenu basket

L'activité basket est prédominante puisque 5 à 6 h de basket par jour sont proposés avec en fil conducteur, la gestuelle du shoot et l'adresse. Le programme d'entraînement est basé sur les fondamentaux offensifs où l'on place les enfants avec un maximum de situation « balle en main ». Notre discours incite les enfants à oser, à prendre confiance et à faire des choix. L'erreur fait partie intégrante de la progression et nous leur inculquons ces valeurs. La répétition et l'intensité sont également les valeurs fortes de nos méthodes de travail. Le ludique est très présent dans notre apprentissage. Aussi, notre matériel innovant et technologique offre aux stagiaires une expérience riche. L'approche par le ludique permet de solliciter les joueurs plus longtemps et félicite l'apprentissage en profondeur. Le contenu basket est réparti en 2 entraînements journaliers (1 entraînement le matin, 1 l'après-midi) et le soir sont organisés des tournois et des concours par catégorie. Nous aménageons si nécessaire l'emploi du temps de l'enfant en fonction de la météo, de son état de forme ou de son âge.





Matériel de basket



Les jeunes participants disposent généralement de tout le matériel nécessaire pour pratiquer le basket dans les meilleures conditions :
Ballons de basket (de tailles adaptées selon les catégories d'âge).
Machine à shoot Dr Dish : matériel professionnel qui renvoie 1200 ballons/h
Accessoires d'entraînement : cônes, plots, cerceaux, échelles de rythme, mini-paniers, etc., pour travailler la technique individuelle et les mouvements.

Le programme basket est identique sur chaque site.

1.3 Les activités extra-basket

Notre volonté est d'occuper les enfants du matin au soir (hormis les moments de repas et de pause), en leur proposant des activités diverses et variées selon les camps. Nous pensons en effet, riche d'intérêt pour l'épanouissement de l'enfant de l'initier à d'autres pratiques et disciplines.

Selon les sites, les activités extra-basket varient et sont adaptées à chaque lieu, offrant aux enfants une diversité d'animations sportives et ludiques pour compléter leur expérience en dehors des entraînements de basket.





1.4 L'activité au choix

Chaque matin, les enfants ont le choix de s'inscrire, sur un tableau blanc, à une activité proposée (piscine, ventriglisse, pêche, shoot…) avec les copains/copines de leurs choix. Lors de la réunion de la veille, le directeur désigne un animateur responsable de chaque activité. Selon le nombre d'enfants, les animateurs se répartissent dans les activités proposées pour garantir la bonne pratique et la sécurité de celles-ci.

1.5 La soirée Miss et Mister Camps

Le FFBC organise une soirée très spéciale : la soirée Miss et Mister Camps. Un événement qui met en lumière les nombreux talents des enfants, dans une ambiance festive et conviviale. L'objectif de cette soirée est simple : élire les Miss et Mister du camp, tout en célébrant les performances exceptionnelles des jeunes participants. Les enfants se préparent à présenter leurs talents dans plusieurs catégories : chant, danse, sketch, mais aussi magie, comédie et autres surprises. Chaque numéro est l'occasion de briller et de se faire remarquer, mais aussi de partager des moments de complicité avec les autres. La soirée se clôture par un grand moment de danse. Exceptionnellement, la clôture de la journée est repoussée avec une extinction des feux à 23 heures. Les plus jeunes peuvent être accompagnés dans leur chambre en fonction de leur fatigue et de leur jeune âge.

2. Les temps de repos des camps

Au FFBC, l'équilibre entre effort physique et repos est essentiel pour garantir une expérience à la fois enrichissante et agréable pour les jeunes basketteurs. Après chaque repas, un temps de repos est prévu pour permettre aux enfants de se détendre, récupérer et digérer avant de reprendre les activités sportives.

Après un déjeuner, les enfants bénéficient d'une pause d'une heure. Ce moment est crucial pour la récupération physique et mentale. Les jeunes peuvent s'installer tranquillement dans leur hébergement, discuter entre eux ou simplement se détendre. Certains choisissent de faire une petite sieste pour se ressourcer, tandis que d'autres préfèrent lire ou jouer à des jeux tranquilles comme des jeux de société ou des cartes. Après une journée bien remplie, une pause de 17h à 17h30 est prévue pour permettre aux enfants de se détendre avant la réunion de fin de journée. Après un dîner bien mérité, un repos d'environ 30 à 45 minutes est prévu avant le retour aux matchs du soir. Ce temps de relaxation est une excellente occasion de se reposer après une journée d'entraînement intense et de permettre à chaque enfant de digérer tranquillement. Avant de conclure la journée, une séance de relaxation ou d'étirements est proposée dans le gymnase pour relâcher les muscles et favoriser la récupération. Cela permet également d'intégrer les notions de préparation physique et de bien-être au basket. Les jeunes joueurs apprennent ainsi l'importance de prendre soin de leur corps après un effort physique.

Ces moments de repos sont particulièrement importants pour la performance des jeunes joueurs. Non seulement ils permettent une meilleure digestion, mais ils aident aussi à prévenir la fatigue et les malaises physiques. En prenant ce temps pour se détendre, les enfants sont plus énergiques et motivés pour le reste de la journée, prêts à s'engager dans de nouvelles activités ou à jouer des matchs !

Lorsqu'il fait très chaud et/ou que les enfants sont fatigués durant la semaine, le programme est ajusté pour garantir leur bien-être. Les activités extra-basket sont réduites et remplacées par des jeux aquatiques. Les temps de repos sont prolongés, avec des pauses supplémentaires après les repas et avant les activités, pour permettre aux enfants de se détendre et se ressourcer. L'hydratation est également une priorité, avec des pauses régulières pour boire de l'eau. Ces ajustements permettent aux enfants de récupérer tout en continuant à profiter de l'expérience du séjour dans des conditions plus confortables et sécuritaires.



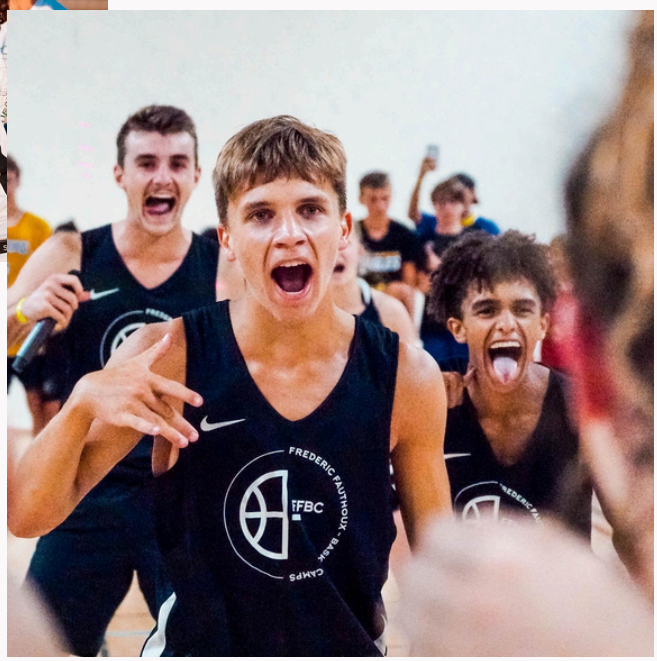
V- La communication

Notre équipe de communication alimente tout au long de la semaine nos différents réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Tik Tok) de vidéos et de photos très appréciées des familles car cela leur permet de voir leur enfant ou de percevoir l'ambiance générale du camp.

La communication avec les jeunes et les familles au FFBC est construite autour de plusieurs outils complémentaires :
Avec les jeunes : des temps d'échange quotidiens, une boîte à idées pour encourager la participation active, et un conseil de camp hebdomadaire pour permettre aux enfants de s'exprimer collectivement sur leur expérience.
Avec les familles : les réseaux sociaux ainsi qu'une permanence téléphonique pour répondre aux questions des parents à heures fixes.

Ces dispositifs permettent de maintenir une communication ouverte, fluide et transparente tout au long du séjour, en garantissant à la fois l'autonomie des enfants et la sérénité des familles.





Conclusion

Le projet pédagogique des séjours de vacances FFBC vise à offrir aux enfants une expérience enrichissante, à la fois sportive et humaine, au travers d'activités de basket-ball adaptées à leur niveau, mais aussi de moments d'épanouissement collectif et personnel. En mettant l'accent sur les compétences sportives, le développement de l'esprit d'équipe, la valorisation de la pratique individuelle au service du collectif, ainsi que la promotion de la convivialité et des valeurs de la vie en collectivité, nous offrons aux participants un cadre où ils peuvent non seulement progresser sur le plan technique, mais aussi renforcer leur confiance en eux et leurs capacités à interagir positivement avec les autres.

L'objectif principal reste de créer un environnement bienveillant et stimulant, où chaque enfant se sent intégré, respecté et responsabilisé. À travers une pédagogie active et des activités variées, nous mettons en place les conditions idéales pour favoriser la cohésion de groupe, encourager le fair-play, et promouvoir la solidarité et l'autonomie.

En conclusion, le camp FFBC n'est pas seulement un lieu d'apprentissage du basket-ball, mais un véritable espace de développement personnel et de rencontres humaines, où les enfants peuvent grandir, se découvrir et s'épanouir en tant qu'individus et membres d'une communauté. Ce projet vise ainsi à laisser à chaque participant des souvenirs durables et des compétences transférables, tant sur le terrain qu'en dehors.

